

Parlane con il medico

Questa checklist non rende sicuro procedere e non sostituisce una valutazione clinica. Serve a portare informazioni complete al professionista e a rendere visibile ciò che ancora non sai.

01 — OBIETTIVO E STORIA CLINICA

Qual è il problema reale che vuoi risolvere?

☐	Patologie attuali e pregresse, ricoveri e interventi
☐	Farmaci, integratori e altre sostanze assunte
☐	Allergie e reazioni precedenti
☐	Storia endocrina, cardiovascolare e metabolica
☐	Gravidanza, allattamento, fertilità
☐	Storia oncologica personale e familiare
☐	Sport agonistico e regolamento antidoping

02 — PRODOTTO E FILIERA

Nome esatto dichiarato / formulazione

Numero di lotto	Provenienza e canale

Porta fotografie leggibili di confezione, etichetta e documentazione. Un COA non dimostra automaticamente identità, dose, sterilità o sicurezza.

Domande e piano di sicurezza

Gli esami non sono un lasciapassare: dipendono da molecola, persona, indicazione e rischi. Se non esiste un protocollo validato, va detto apertamente.

03 — DOMANDE PER IL PROFESSIONISTA

Esistono alternative autorizzate o meglio studiate?
Quali rischi e interazioni sono pertinenti alla mia storia?
Esiste un monitoraggio clinico validato per questo contesto?
Quali segnali richiedono di fermarsi o chiedere assistenza?

04 — REGISTRO DELL'EVENTO

Conserva localmente queste informazioni per medico o pronto soccorso. Non usarle per modificare autonomamente quantità o frequenza.

Voce	Note
Prodotto e lotto	
Momento dell'esposizione	
Altri farmaci o sostanze	
Sintomi ed evoluzione	
Contatti sanitari / documenti	

Se compaiono difficoltà respiratoria, gonfiore di volto o gola, perdita di coscienza, dolore toracico importante, convulsioni o sintomi neurologici improvvisi: chiama il 112.

peptiditalia.it/sicurezza · Informazione e riduzione del rischio, non prescrizione.